

MENU AUTUNNO/INVERNO

SCUOLA DELL'INFANZIA "CONTI OLDOFRERDI LUIGI E MARIA"

|                      | LUNEDI'                                                                                             | MARTEDI'                                                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                                     | GIOVEDI'                                                                                                               | VENERDI'                                                                                            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I SETTIMANA</b>   | RISOTTO ALLO<br>ZAFFERANO<br>FRITTATA<br>CAROTE ALLA JULIENNE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE         | PASSATO DIVERDUA<br>BRESAOLA<br>PATATE LESSE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                 | TONNO IN UMIDO ALLA<br>PIZZAIOLA<br>PISELLI<br>POLENTA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                           | PASTA ALL'OLIO<br>PETTO DI POLLO<br>INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                             | GNOCCHETTI AL<br>POMODORO<br>LENTICCHIE<br>SPINACI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                    |
| <b>II SETTIMANA</b>  | PASTA ALL'OLIO<br>CARNE MACINATA COTTA<br>INSALATA DI CAROTE<br>CRUDE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | TORTELLINI IN BRODO<br>LENTICCHIE AL FORNO<br>CAROTE BABY LESSE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE              | RISOTTO ALLA<br>PARMIGIANA<br>FILETTI DI PLATESSA AL<br>FORNO<br>INSALATA E CECI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | VELLUTATA DI PISELLI<br>UOVA STRAPAZZATE<br>CAVOLETTI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                    | PASTA INTEGRALE AL<br>RAGU'<br>GRANA E CRESCENZA<br>INSALATINA E MAIS<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE |
| <b>III SETTIMANA</b> | PASTA AL PESTO<br>MOZZARELLA E GRANA<br>INSALATA DI MAIS<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE              | BOCCONCINI DI VITELLO<br>IN UMIDO<br>PISELLI<br>POLENTA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                      | RAVIOLI RICOTTA E<br>SPINACI<br>FAGIOLI IN UMIDO<br>INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                     | CREMA DI ZUCCA E<br>PATATE<br>SOGLIOLA AL FORNO<br>SPINACI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                               | RISOTTO AL POMODORO<br>HAMBURGER DI VERDURE<br>CAROTE A STELO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE         |
| <b>IV SETTIMANA</b>  | PASTA ALL'OLIO<br>POLPETTINE DI CARNE<br>FAGIOLI LESSI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                | ZUPPA CEREALI E LEGUMI<br>MEDAGLIONI DI<br>MERLUZZO AL FORNO<br>CAROTE CRUDE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | PIZZA MARGHERITA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                 | RISOTTO ALLA ZUCCA<br>FAGIOLI IN UMIDO AL<br>POMODORO<br>INSALATA CAVOLETTI<br>BRUXELLES<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL<br>POMODORO<br>UOVA STRAPAZZATE<br>INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE        |

\*A MERENDA PANE E FRUTTA; UN GIORNO ALLA SETTIMANA LA FRUTTA DELLA MERENDA VIENE SOSTITUITA CON BUDINO, YOGURT, GELATO, MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE O MOUSSE DI FRUTTA

\*SI OFFRE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE DI ALMENO TRE TIPOLOGIE DIFFERENTI A SETTIMANA (PRIMAVERA: FRAGOLE, KIWI, MELE, BANANE- ESTATE: ALBICOCCHE, PRUGNE, ANGURIA, MELONE, BANANA)

\*PANE COMUNE, NON ADDIZIONATO DI GRASSI E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

\*SI UTILIZZA SALE IODATO

\*SI UTILIZZA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA (evo)